

Jay & Laura Laffoon

# Heute Abend schon was vor?

52 Ideen für mehr  
Zeit zu zweit



# *Inhalt*

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Los geht's! .....                       | 9  |
| 1. Picknick unterm Sternenzelt .....    | 11 |
| 2. Spieleabend .....                    | 14 |
| 3. Schatzsuche .....                    | 17 |
| 4. Date in der Einfahrt .....           | 21 |
| 5. Frisch vom Markt .....               | 24 |
| 6. Nicht nur auswärts essen gehen ..... | 27 |
| 7. Radtour mit Ziel .....               | 30 |
| 8. Planen = Vorfreude .....             | 33 |
| 9. Das Feuer in Gang halten .....       | 36 |
| 10. Wochenendtrip .....                 | 39 |
| 11. Drachen steigen lassen .....        | 43 |
| 12. Das Frühjahrsputz-Date .....        | 47 |
| 13. Flohmärkte .....                    | 51 |
| 14. Mach mal Pause .....                | 54 |
| 15. Lass es rocken! .....               | 58 |

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| 16. Ein Tag am Strand .....                                | 61  |
| 17. Eine Runde kuscheln .....                              | 64  |
| 18. Lokal-Tour .....                                       | 67  |
| 19. Geteilte Freude ist doppelte Freude .....              | 70  |
| 20. Wie wär's mit einem Fußballspiel? .....                | 73  |
| 21. Zu Hause ist es doch am schönsten .....                | 76  |
| 22. Sich für das interessieren, was sie interessiert ..... | 79  |
| 23. Herbstdeko .....                                       | 82  |
| 24. Discgolf .....                                         | 85  |
| 25. Neuwagen-Date .....                                    | 89  |
| 26. Bowling .....                                          | 92  |
| 27. Lachen ist gesund .....                                | 95  |
| 28. Schönheit und Kunst .....                              | 98  |
| 29. Escape-Rooms: Die Uhr tickt .....                      | 101 |
| 30. Ein verrücktes Date .....                              | 105 |
| 31. Ahoi .....                                             | 108 |
| 32. Bon Appétit! .....                                     | 111 |
| 33. Einfach drauflos .....                                 | 114 |
| 34. Ein Nachmittag am Fluss .....                          | 117 |
| 35. Ein Verwöhn-Date für sie .....                         | 120 |
| 36. Kurz und süß .....                                     | 124 |

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| 37. Verwöhnen Sie ihn .....                             | 127 |
| 38. Eisdiele .....                                      | 130 |
| 39. Ausmisten .....                                     | 133 |
| 40. Ein schickes Date .....                             | 136 |
| 41. Das Immobilien-Date .....                           | 139 |
| 42. Mal wieder wandern .....                            | 142 |
| 43. Ein Doppel-Date .....                               | 145 |
| 44. Sichern! .....                                      | 148 |
| 45. Pickleball .....                                    | 151 |
| 46. Küchen-Tuning .....                                 | 154 |
| 47. Anderen helfen .....                                | 157 |
| 48. Date in den eigenen vier Wänden .....               | 160 |
| 49. Weihnachtstraditionen .....                         | 164 |
| 50. Ein Date rund um die Familie .....                  | 167 |
| 51. Weihnachtszeit – die schönste Zeit des Jahres ..... | 170 |
| 52. Guter Start ins neue Jahr .....                     | 173 |



# *Los geht's!*

Herzlich willkommen zu 52 Dates, die Ihre Beziehung durch die Aktivität und die Gespräche, die sich daraus ergeben, hoffentlich positiv verändern. Manche dieser Gespräche werden einfach nur Spaß machen, andere sind vielleicht auch ernster und bringen Sie zum Nachdenken. Gemeinsam ist den Gesprächen aber wahrscheinlich eines: dass Sie und der Mensch, der Ihnen so viel bedeutet, sich dadurch nähern.

Manche der Dates sind eher an bestimmte Jahreszeiten gebunden, andere können zu jedem beliebigen Zeitpunkt im Jahr stattfinden. Sie brauchen sich also nicht an die in dem Buch aufgeführte Reihenfolge zu halten, sondern können Dates beliebig auswählen, wie es am besten für Sie passt.

Wir beschreiben für jede Woche des Jahres ein Date möglichst kurz und prägnant, gefolgt von einem Gesprächsimpuls, der dazu gedacht ist, Sie über das Erlebte und vielleicht auch darüber hinaus ins Gespräch zu bringen.

Zu jedem Date gibt es einen passenden Bibelvers, Platz zum Notieren der eigenen Gedanken und der Highlights sowie ein Gebet zum Abschluss für Ihre gemeinsame Zeit. Auch ein paar persönliche Geschichten aus unserem eigenen Leben und eigenen Dates erzählen wir – und wir verraten auch, was wir daraus gelernt haben. Der Legende, die auf diese Einleitung folgt, sowie den Angaben zu Beginn jedes Kapitels können Sie entnehmen, wie viel Geld und Aufwand Sie für das jeweilige Date investieren müssen und auch wie hoch der „Romantik-Faktor“ ist.

Wir beten, dass dieses Buch Ihnen hilft, Ihre Beziehung weiterzuentwickeln und zu vertiefen.

*Jay und Laura*

 kein oder fast kein Geld

  ca. 10 Euro

   weniger als 50 Euro

    mehr als 50 Euro

 weniger oder kein Aufwand

  ein bisschen Aufwand

   viel Aufwand

    Sie müssen sich richtig ins Zeug legen

 wenig Romantik

  ein bisschen Romantik

   viel Romantik

    Romantik pur



## Picknick unterm Sternenzelt



Heute geht's zu einem nächtlichen Picknick in den Park oder den Garten – oder falls Sie keinen haben: auf den Balkon oder die Terrasse! Packen Sie einfach eine große Decke, ein wenig Brot, Käse, geschnittenes Obst und Gemüse und Ihre Lieblingsgetränke ein, und suchen Sie sich ein nettes Plätzchen im Garten oder auch in einem Park in Ihrer Nähe. Wenn Sie beide Musik mögen, dann können Sie auch Bluetooth-Lautsprecher einstecken und später ein paar romantische Songs spielen. Legen Sie sich später, nach dem Essen, auf den Rücken, und schauen Sie in den Himmel. Können Sie ein Sternbild oder sogar mehrere erkennen? Wenn Sie nicht so gern auf dem Boden liegen, können Sie auch einfach Liegestühle mitnehmen. Und während Sie dann die Schönheit der Natur bestaunen: Tauschen Sie sich darüber aus, was Ihnen in Ihrer Kindheit durch den Kopf ging oder wovon Sie geträumt haben, wenn Sie in den Nachthimmel geschaut haben.

## ***Die Beziehung vertiefen***

Schreiben Sie die Kindheitserinnerungen auf und auch die Gedanken, die Ihnen heute beim Betrachten des Sternenhimmels kamen. Notieren Sie außerdem, welche Sternbilder Sie erkannt haben.

---

---

---

## ***Die Beziehung zu Gott vertiefen***

*Gott schuf zwei große Lichter, die Sonne für den Tag und den Mond für die Nacht, dazu alle Sterne.*

1. Mose 1,16

*Herr, du bist der Schöpfer des Himmels und der Erde. Hilf, dass wir während unserer Zeit hier auf der Erde achtsam mit deiner Schöpfung umgehen und dabei mithelfen, sie zu bewahren.*

## ***Highlights des Dates***

---

---

---

## *Apropos*

Vergewissern Sie sich vor Ihren Vorbereitungen, ob der Himmel so klar ist, dass überhaupt Sterne zu sehen sind!

Wir hatten zusammen mit unseren Freunden Gene und Wendy eine Hütte an einem See gemietet. Gene hatte sein Boot mitgebracht, und wir fuhren auf den See hinaus, um ein Feuerwerk zu bestaunen, das in einem Ort ganz in der Nähe veranstaltet wurde. Das Feuerwerk tauchte den Himmel auf spektakuläre Weise in die prächtigsten Farben – doch als es dann vorüber war, wurde es vom einen Moment auf den anderen stockdunkel, und wir konnten kaum die Hand vor Augen sehen. Hinzu kam, dass wir uns nicht mehr richtig erinnern konnten, wo genau unsere Hütte lag. Über eine Stunde lang tuckerten wir mit dem Boot auf dem See herum und versuchten, unsere Unterkunft wiederzufinden!

Wenn Sie also ein solches Date planen, sollten Sie sich zuvor versichern, ob der Himmel wirklich sternenklar sein wird. Sie könnten sich auch eine entsprechende App aufs Smartphone laden, in der die Sternbilder beschrieben und erklärt werden. Welche können Sie gemeinsam finden?

2

## Spieleabend



Welche Gesellschaftsspiele spielen Sie gern? Wenn Sie Ihre Lieblingsspiele nicht schon besitzen, dann könnten Sie sich diese jetzt leihen oder sogar kaufen. Stellen Sie außerdem Ihre Lieblings-snacks und -getränke bereit, räumen Sie den Esstisch leer, damit Sie genügend Platz für die Spiele haben, und dann: Viel Spaß! Es ist auch egal, ob Sie ein Spiel immer wieder spielen oder viele unterschiedliche Spiele jeweils nur ein Mal.

Nutzen Sie das Spiel auch als Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen. Sie könnten sich zum Beispiel darüber austauschen, weshalb Sie gern gewinnen möchten und was Sie dazu motiviert, im Beruf, im Privatleben oder allgemein im Leben möglichst erfolgreich zu sein. Und überhaupt: Was genau bedeutet Erfolg für Sie? Beschreiben Sie es Ihrem Partner so konkret und ausführlich wie möglich.

## ***Die Beziehung vertiefen***

Wer hat gewonnen? Haben Sie sich darüber ausgetauscht, was Erfolg für sie beide bedeutet? Halten Sie Ihre Erkenntnisse fest – als Motivation für Zeiten, in denen Sie sich einmal nicht stark und mutig fühlen.

---

---

---

---

## ***Die Beziehung zu Gott vertiefen***

*Sei stark und mutig. Gehorche gewissenhaft den Gesetzen, die dir mein Diener Mose gab. Weiche nicht von ihnen ab, damit du Erfolg hast, wohin du auch gehst.*

Josua 1,7

*Herr, bitte hilf uns, uns von dir immer wieder neue Kraft schenken zu lassen. Und hilf uns auch, Erfolg nur an deinem Maßstab zu messen.*

## *Highlights des Dates*

---

---

---

---

---

### *Apropos*

In meiner Ursprungsfamilie spielten wir unheimlich gern Gesellschaftsspiele. Mein Lieblingsspiel war *Mensch ärgere dich nicht!*. Jay würde jetzt wahrscheinlich sagen, dass ich das Spiel deshalb so mochte, weil ich gern Ärger mache, und damit hätte er gar nicht so unrecht. Unser Sohn Torrey und seine Frau Shana sind ebenfalls Spielefans. Als Shana zu unserer Familie dazustieß, hat sie uns ein Kartenspiel beigebracht, das an *Canasta* erinnert und immer wieder für Ärger bei den Mitspielern sorgt. Wie Sie sich denken können, liebe ich es!

Mit vielen Personen Gesellschaftsspiele zu spielen, ist ziemlich einfach. Wenn man nur zu zweit ist, kann sich das ein bisschen seltsam anfühlen, es sei denn, beide sind eingefleischte Spielefans. Versuchen Sie es trotzdem! Es kann besonders dann viel zu Ihrer Beziehung beitragen, wenn die Liebessprache von einem von Ihnen „gemeinsam verbrachte Zeit“ ist.

Genießen Sie, wie sich Ihre Liebe beim Spielen vertieft!