

# 2023 *alltagsglück*

Dieser Kalender gehört

.....  
Name

.....  
.....  
Anschrift

.....  
Telefon / Mobil

.....  
E-Mail

# Vorwort

---

Orientierungslos und verzweifelt ist Hagar, als Gott ihr in der Wüste begegnet. Er spricht sie mit ihrem Vornamen an und fragt sie, wo sie herkommt und wo sie hinwill. Sie vertraut ihm ihre Misere an: Sie ist vor ihrer Herrin Sarai geflohen, die ihr aus Eifersucht über ihre Schwangerschaft das Leben schwer gemacht hat. Und wenn Hagar bei ihrer eigenen Herrin nicht sicher und geschützt ist – wohin soll sie sich dann wenden? Sie weiß nicht, was die Zukunft bringen wird. Und sie hat Angst, fühlt sich einsam, schutzbedürftig und ungeliebt. Dazu das Baby in ihrem Bauch. Hier, mitten in der Wüste. Eine schreckliche Situation.

Doch dann bekommt sie eine neue Perspektive. Gott nimmt ihre Gefühle ernst und kümmert sich um sie. Er eröffnet ihr einen kleinen Blick in die Zukunft und sagt ihr, dass sie zu Sarai zurückkehren und sich ihr unterordnen soll. Doch: Sie braucht keine Angst vor ihr zu haben, denn Gott will Hagar segnen und ihr so viele Nachkommen schenken, dass man sie nicht mehr zählen kann.

Von Gott gesehen, ernst genommen und wertgeschätzt, sagt Hagar den einen Satz, der bis heute viele Menschen berührt und ermutigt: „Du bist ein Gott, der mich sieht.“

Plötzlich macht ihr die Zukunft nicht länger Sorgen. Sie begreift, dass niemand anders als Gott selbst hinter ihr steht und bei ihr ist. Bei ihm findet sie Sicherheit, Liebe und Annahme. All das, wonach sie sich sehnt.

Gott sieht Hagar – und er sieht auch dich: wenn du auf deine Beförderung wartest, deine Kollegin aber Vorrang bekommt. Wenn du dich danach sehnst, endlich einmal schwanger zu werden, während deine Freundin zum wiederholten Mal ein Kind erwartet. Wenn deine Beziehung zerbricht und du nicht weißt, wohin du gehörst. Wenn du dich mit viel Herz in Gemeinde und Familie einbringst, aber niemand auch nur ein Danke über die Lippen bringt.

Dann – und auch in all den anderen Momenten deines Lebens – sieht

Gott dich. Er ist ein Gott, der dich sieht. Ich wünsche mir, dass mein Kalender „Alltagsglück 2023“ dich immer wieder mitten in deinem Alltag dazu ermutigt, dich von Gott anschauen zu lassen – und auch ihn anzuschauen. Öffne dich dafür, dass deine Verbindung zu deinem „El Roi“ vertrauensvoller und tiefer wird – zu dem Gott, der dich sieht. Gott segne dich!

Deine Nelli

Bibelvers

„Du bist ein Gott,  
der mich sieht.“

1. Mose 16,13 (Luther)

# Meine Ziele für 2023

---

A series of horizontal dotted lines for writing.

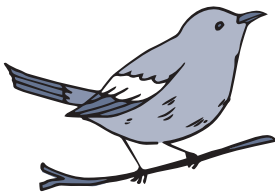
# So ist der Kalender aufgebaut

---

Jeder Monat steht unter einem Motto. Dazu gibt es einen Impuls sowie eine kreative Anregung für jede Woche, die dir helfen soll, das Thema im Alltag zu vertiefen. Auf der rechten Seite jeder Wochenübersicht findest du noch zusätzlichen Platz für eigene Notizen, den du ganz nach Belieben nutzen kannst. Ich notiere darin gern meine Prioritäten für die betreffende Woche. Aber natürlich kannst du ihn auch anders nutzen: für die Glücksmomente dieser Woche, die du dir merken willst. Oder für Geschenke von Gott, die du nicht vergessen willst. Deiner Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt – der Kalender bietet dir die Möglichkeit, ihn ganz individuell zu gestalten.

Natürlich findest du im „Alltagsglück 2023“ auch jede Menge Kritzelseiten für eigene Gedanken und Impulse, kreative Listen, in denen du deine Rituale, Glücksmomente, Gebetserhörungen eintragen kannst. Denn sind es nicht gerade die kleinen Dinge im Alltag, die das Leben lebenswert machen? Also – genieße und suche dein Alltagsglück in den kleinen und großen Dingen, die das Leben so schön machen.

Viel Spaß



# Januar 2023

# Februar 2023

# März 2023

1 So	Neujahr	
2 Mo		KW 1
3 Di		
4 Mi		
5 Do		
6 Fr	Heilige Drei Könige	
7 Sa		
8 So		
9 Mo		KW 2
10 Di		
11 Mi		
12 Do		
13 Fr		
14 Sa		
15 So		
16 Mo		KW 3
17 Di		
18 Mi		
19 Do		
20 Fr		
21 Sa		
22 So		
23 Mo		KW 4
24 Di		
25 Mi		
26 Do		
27 Fr		
28 Sa		
29 So		
30 Mo		KW 5
31 Di		

1 Mi		
2 Do		
3 Fr		
4 Sa		
5 So		
6 Mo		KW 6
7 Di		
8 Mi		
9 Do		
10 Fr		
11 Sa		
12 So		
13 Mo		KW 7
14 Di	Valentinstag	
15 Mi		
16 Do		
17 Fr		
18 Sa		
19 So		
20 Mo	Rosenmontag	KW 8
21 Di	Fastnacht	
22 Mi	Aschermittwoch	
23 Do		
24 Fr		
25 Sa		
26 So		
27 Mo		KW 9
28 Di		

1 Mi		
2 Do		
3 Fr		
4 Sa		
5 So		
6 Mo		KW 10
7 Di		
8 Mi		
9 Do		
10 Fr		
11 Sa		
12 So		
13 Mo		KW 11
14 Di		
15 Mi		
16 Do		
17 Fr		
18 Sa		
19 So		
20 Mo		KW 12
21 Di		
22 Mi		
23 Do		
24 Fr		
25 Sa		
26 So	Beginn der Sommerzeit	
27 Mo		KW 13
28 Di		
29 Mi		
30 Do		
31 Fr		

# April 2023

1 Sa	
2 So Palmsonntag	
3 Mo	KW 14
4 Di	
5 Mi	
6 Do	
7 Fr Karfreitag	
8 Sa	
9 So Ostersonntag	
10 Mo Ostermontag	KW 15
11 Di	
12 Mi	
13 Do	
14 Fr	
15 Sa	
16 So	
17 Mo	KW 16
18 Di	
19 Mi	
20 Do	
21 Fr	
22 Sa	
23 So	
24 Mo	KW 17
25 Di	
26 Mi	
27 Do	
28 Fr	
29 Sa	
30 So	

# Mai 2023

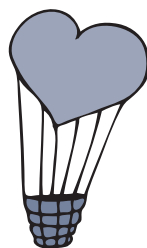
1 Mo Tag der Arbeit	KW 18
2 Di	
3 Mi	
4 Do	
5 Fr	
6 Sa	
7 So	
8 Mo	KW 19
9 Di	
10 Mi	
11 Do	
12 Fr	
13 Sa	
14 So Muttertag	
15 Mo	KW 20
16 Di	
17 Mi	
18 Do Christi Himmelfahrt	
19 Fr	
20 Sa	
21 So	
22 Mo	KW 21
23 Di	
24 Mi	
25 Do	
26 Fr	
27 Sa	
28 So Pfingstsonntag	
29 Mo Pfingstmontag	KW 22
30 Di	
31 Mi	

# Juni 2023

1 Do	
2 Fr	
3 Sa	
4 So	
5 Mo	KW 23
6 Di	
7 Mi	
8 Do Fronleichnam	
9 Fr	
10 Sa	
11 So	
12 Mo	KW 24
13 Di	
14 Mi	
15 Do	
16 Fr	
17 Sa	
18 So	
19 Mo	KW 25
20 Di	
21 Mi	
22 Do	
23 Fr	
24 Sa	
25 So	
26 Mo	KW 26
27 Di	
28 Mi	
29 Do	
30 Fr	

January





# Neuland wagen

---

Freiheit. Ein Wort, das etwas in mir zum Klingen bringt. Ein Wort, das mich lockt. Ein Wort, das Sehnsucht in mir weckt. Ich liebe Freiheit. Ich liebe es sehr, über Freiheit nachzudenken. Genauso liebe ich es auch, in der Freiheit anzukommen. Was ich dennoch schwierig finde, ist: sich bewusst in die Freiheit hineinzubegeben.

Es braucht Mut, Altes loszulassen, um Neues zu wagen. Manchmal geht es dabei um Denkmuster, die ich getrost beiseitelegen kann. Während ich früher viel Wert darauf gelegt habe, nicht anzuecken und möglichst angepasst zu leben, erkenne ich heute, dass ich dadurch so viel von meiner eigenen Persönlichkeit verstecken musste und nicht so aufblühen konnte, wie ich wollte. Durch die Erneuerung des Denkens ändert sich die Sicht auf das eigene Leben und auch das Leben selbst. Es tut gut, das eigene Leben genau unter die Lupe zu nehmen und darüber nachzudenken, was trägt und was nicht, was bleiben soll und was gehen muss. Das zu erkennen, macht frei. Aber es kostet auch Kraft.

Vielleicht ist dein „altes Land“ die Arbeitsstelle, in der du ständig kleingehalten und bevormundet wirst. Oder eine Freundschaft, in der es kein Geben und Nehmen gibt, sondern vielmehr nur ein Nehmen. Eine Gemeinde, in der beispielweise viel Gesetzlichkeit und wenig Liebe und Gnade kultiviert wird. Oder eine Lebenslüge, die sich irgendwann in Kopf und Herz eingenistet hat – vielleicht: „Du kannst nichts.“ Oder: „Du musst Leistung bringen, um geliebt zu werden.“ Oder: „Du bist eine Belastung für andere.“

Ob du nun äußerlich oder innerlich Grenzen erlebt hast: Es ist gut, Altes hinter sich zu lassen und Schritte in eine neue Freiheit zu wagen. Und Gott selbst will dir dabei helfen. In seinem zweiten Brief an die Gemeinde in Korinth schreibt Paulus dazu: „Der Herr ist der Geist; wo aber der Geist des Herrn ist, da ist Freiheit“ (2. Korinther 3,17). Wenn ich diesen Vers lese, könnte ich jubeln – so dankbar macht er mich. Gott will Freiheit schaffen und Freiheit schenken. Er ist derjenige, der in die Weite führt. Ins Gelobte Land. In das überfließende Leben. In den Himmel.

Natürlich bedeutet Freiheit nicht, dass man sich von allen Verbin-

dungen und Verpflichtungen lösen sollte und möglichst autark durch das Leben geht. Es geht bei Freiheit nicht um entfesselten Egoismus. Vielmehr ist echte Freiheit da, wo ich in fester Verbindung mit Jesus lebe, der selbst Freiheit ist. Die Freiheit, die Jesus mir anbietet, führt in ein Leben, das ein Segen für andere Menschen ist und in meinem Herzen eine große Weite schafft. Ein Leben, das authentischer wird, wahrhaftiger, ehrlicher, mutiger, angstfreier. Ein Leben, aus dem Frieden, Liebe, Gnade, Dankbarkeit, Zuversicht herausfließen und das die Menschen in meinem Umfeld positiv beeinflusst. Da, wo Menschen bei Jesus Freiheit erfahren, werden sie diese Freiheit auch an andere Menschen weitergeben. Freiheit lässt sich nicht einsperren – Freiheit ist unaufhaltsam.

Was kann es Schöneres geben, als von Gott selbst in dieses Neuland geführt zu werden? Ich selbst liebe und feiere es, manchmal einen kleinen Minischritt und dann wieder einen größeren Schritt hinein in die Freiheit zu wagen. Jeder Zentimeter Freiheit, den ich mit Jesus dazugewinnen darf, schenkt mir ganz neue Lebens- und Glaubensqualität. Und ich will mehr davon!

Bibelvers

Der Herr ist der Geist;  
wo aber der Geist des Herrn ist,  
da ist Freiheit.

2. Korinther 3,17 (Luther)

---

26 Montag

---

27 Dienstag

---

28 Mittwoch

---

29 Donnerstag

---

30 Freitag

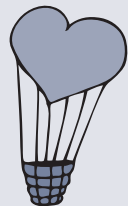
---

31 Samstag Silvester

1 Sonntag Neujahr

Wo spürst du in deinem Leben Enge?  
Wie kannst du in diesem Bereich  
Freiheit erleben?

.....  
.....  
.....



---

2 Montag

---

3 Dienstag

---

4 Mittwoch

---

5 Donnerstag

---

6 Freitag Heilige Drei Könige

---

7 Samstag

8 Sonntag

Welches Bild verbindest du mit „Freiheit“?  
Druck es dir aus, und häng es dir  
zur Ermutigung dort auf,  
wo du es immer wieder siehst.



# Januar 2024

# Februar 2024

# März 2024

1 Mo	Neujahr	KW 1
2 Di		
3 Mi		
4 Do		
5 Fr		
6 Sa	Heilige Drei Könige	
7 So		
8 Mo		KW 2
9 Di		
10 Mi		
11 Do		
12 Fr		
13 Sa		
14 So		
15 Mo		KW 3
16 Di		
17 Mi		
18 Do		
19 Fr		
20 Sa		
21 So		
22 Mo		KW 4
23 Di		
24 Mi		
25 Do		
26 Fr		
27 Sa		
28 So		
29 Mo		KW 5
30 Di		
31 Mi		

1 Do		
2 Fr		
3 Sa		
4 So		
5 Mo		KW 6
6 Di		
7 Mi		
8 Do		
9 Fr		
10 Sa		
11 So		
12 Mo	Rosenmontag	KW 7
13 Di	Fastnacht	
14 Mi	Aschermittwoch/ Valentinstag	
15 Do		
16 Fr		
17 Sa		
18 So		
19 Mo		KW 8
20 Di		
21 Mi		
22 Do		
23 Fr		
24 Sa		
25 So		
26 Mo		KW 9
27 Di		
28 Mi		
29 Do		

1 Fr		
2 Sa		
3 So		
4 Mo		KW 10
5 Di		
6 Mi		
7 Do		
8 Fr		
9 Sa		
10 So		
11 Mo		KW 11
12 Di		
13 Mi		
14 Do		
15 Fr		
16 Sa		
17 So		
18 Mo		KW 12
19 Di		
20 Mi	Frühlingsanfang	
21 Do		
22 Fr		
23 Sa		
24 So	Palmsonntag	
25 Mo		KW 13
26 Di		
27 Mi		
28 Do		
29 Fr	Karfreitag	
30 Sa		
31 So	Ostersonntag / Beginn der Sommerzeit	



# April 2024

# Mai 2024

# Juni 2024

1 Mo Ostermontag KW 14  
2 Di  
3 Mi  
4 Do  
5 Fr  
6 Sa  
7 So  
8 Mo KW 15  
9 Di  
10 Mi  
11 Do  
12 Fr  
13 Sa  
14 So  
15 Mo KW 16  
16 Di  
17 Mi  
18 Do  
19 Fr  
20 Sa  
21 So  
22 Mo KW 17  
23 Di  
24 Mi  
25 Do  
26 Fr  
27 Sa  
28 So  
29 Mo KW 18  
30 Di

1 Mi Tag der Arbeit  
2 Do  
3 Fr  
4 Sa  
5 So  
6 Mo KW 19  
7 Di  
8 Mi  
9 Do Christi Himmelfahrt  
10 Fr  
11 Sa  
12 So Muttertag  
13 Mo KW 20  
14 Di  
15 Mi  
16 Do  
17 Fr  
18 Sa  
19 So Pfingstsonntag  
20 Mo Pfingstmontag KW 21  
21 Di  
22 Mi  
23 Do  
24 Fr  
25 Sa  
26 So  
27 Mo KW 22  
28 Di  
29 Mi  
30 Do Fronleichnam  
31 Fr

1 Sa  
2 So  
3 Mo KW 23  
4 Di  
5 Mi  
6 Do  
7 Fr  
8 Sa  
9 So  
10 Mo KW 24  
11 Di  
12 Mi  
13 Do  
14 Fr  
15 Sa  
16 So  
17 Mo KW 25  
18 Di  
19 Mi  
20 Do Sommeranfang  
21 Fr  
22 Sa  
23 So  
24 Mo KW 26  
25 Di  
26 Mi  
27 Do  
28 Fr  
29 Sa  
30 So

# Ferientermine 2023

	Winter	Ostern	Pfingsten
Baden-Württemberg	–*	06.04. + 11.04.– 15.04.	30.05.– 09.06.
Bayern	20.02.– 24.02.*	03.04.– 15.04.	30.05.– 09.06.
Berlin	30.01.– 04.02.	03.04.– 14.04.	19.05. + 30.05.*
Brandenburg	30.01.– 03.02.	03.04.– 14.04.	–*
Bremen	30.01.– 31.01.	27.03.– 11.04.	19.05. + 30.05.
Hamburg	27.01.	06.03.– 17.03.*	15.05.– 19.05.
Hessen	–	03.04.– 22.04.	–
Mecklenb.-Vorp.	06.02.– 18.02.	03.04.– 12.04.	19.05. + 26.05.– 30.05.*
Niedersachsen	30.01.– 31.01.	27.03.– 11.04.	19.05. + 30.05.
Nordrhein-Westfalen	–	03.04.– 15.04.	30.05.
Rheinland-Pfalz	–*	03.04.– 06.04.	30.05.– 07.06.
Saarland	20.02.– 24.02.	03.04.– 12.04.	30.05.– 02.06.
Sachsen	13.02.– 24.02.	07.04.– 15.04.	19.05.*
Sachsen-Anhalt	06.02.– 11.02.	03.04.– 08.04.	15.05.– 19.05.
Schleswig-Holstein	–	06.04.– 22.04.	19.05.– 20.05.*
Thüringen	13.02.– 17.02.	03.04.– 15.04.	19.05.
	Sommer	Herbst	Weihnachten
Baden-Württemberg	27.07.– 09.09.	30.10.– 03.11.	23.12.– 05.01.
Bayern	31.07.– 11.09.	30.10.– 03.11. + 22.11.*	23.12.– 05.01.
Berlin	13.07.– 25.08.	02.10.– 23.10. + 04.11.*	23.12.– 05.01.
Brandenburg	13.07.– 26.08.	23.10.– 04.11.*	23.12.– 05.01.
Bremen	06.07.– 16.08.	02.10.– 16.10. + 30.10.*	23.12.– 05.01.
Hamburg	13.07.– 23.08.	02.10.– 16.10. + 27.10.*	22.12.– 05.01.
Hessen	24.07.– 01.09.	23.10.– 28.10.	27.12.– 13.01.
Mecklenb.-Vorp.	17.07.– 26.08.	09.10.– 14.10. + 30.10. + 01.11.*	21.12.– 03.01.
Niedersachsen	06.07.– 16.08.	02.10. + 16.10.– 30.10.*	27.12.– 05.01.
Nordrhein-Westfalen	22.06.– 04.08.	02.10.– 14.10.	21.12.– 05.01.
Rheinland-Pfalz	24.07.– 01.09.	16.10.– 27.10.	27.12.– 05.01.
Saarland	24.07.– 01.09.	23.10.– 03.11.	21.12.– 02.01.
Sachsen	10.07.– 18.08.	02.10.– 14.10. + 30.10.*	23.12.– 02.01.
Sachsen-Anhalt	06.07.– 16.08.	02.10. + 14.10.– 30.10.	21.12.– 03.01.
Schleswig-Holstein	17.07.– 26.08.*	16.10.– 27.10.*	27.12.– 06.01.
Thüringen	10.07.– 19.08.	02.10.– 14.10.	22.12.– 05.01.

Stand der Informationen bei Drucklegung. Ohne Gewähr.

\* Brücken- oder zusätzliche Ferientage.

# Ferientermine 2024

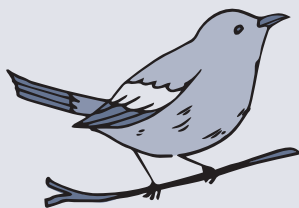
	Winter	Ostern	Pfingsten
Baden-Württemberg	–	23.03.–05.04.	21.05.–31.05.
Bayern	12.02.–16.02.	25.03.–06.04.	21.05.–01.06.
Berlin	05.02.–10.02.	25.03.–05.04.	10.05.
Brandenburg	05.02.–09.02.	25.03.–05.04.	–
Bremen	01.02.–02.02.	18.03.–28.03.	10.05.+21.05.
Hamburg	02.02.	18.03.–28.03.	10.05.+21.05.–24.05.
Hessen	–	25.03.–13.04.	–
Mecklenb.-Vorp.	05.02.–16.02.	25.03.–03.04.	10.05.+17.05.–21.05.
Niedersachsen	01.02.–02.02.	18.03.–28.03.	10.05.+21.05.
Nordrhein-Westfalen	–	25.03.–06.04.	21.05.
Rheinland-Pfalz	–	25.03.–02.04.	21.05.–29.05.
Saarland	12.02.–16.02.	25.03.–05.04.	21.05.–24.05.
Sachsen	12.02.–23.02.	28.03.–05.04.	10.05.+18.05.–21.05.
Sachsen-Anhalt	05.02.–10.02.	25.03.–30.03.	21.05.–24.05.
Schleswig-Holstein	–	02.04.–19.04.	10.05.–11.05.
Thüringen	12.02.–16.02.	25.03.–06.04.	10.05.

	Sommer	Herbst	Weihnachten
Baden-Württemberg	25.07.–07.09.	–*	–**
Bayern	29.07.–09.09.	–**	–**
Berlin	18.07.–30.08.	–**	–**
Brandenburg	18.07.–31.08.	–**	–**
Bremen	24.06.–02.08.	–**	–**
Hamburg	18.07.–28.08.	–**	–**
Hessen	15.07.–23.08.	–**	–**
Mecklenb.-Vorp.	22.07.–31.08.	–**	–**
Niedersachsen	24.06.–02.08.	–**	–**
Nordrhein-Westfalen	08.07.–20.08.	–**	–**
Rheinland-Pfalz	15.07.–23.08.	–**	–**
Saarland	15.07.–23.08.	–**	–**
Sachsen	20.06.–02.08.	–**	–**
Sachsen-Anhalt	24.06.–03.08.	–**	–**
Schleswig-Holstein	22.07.–31.08.	–**	–**
Thüringen	20.06.–31.07.	–**	–**

Stand der Informationen bei Drucklegung. Ohne Gewähr.  
 Wegen beweglicher Ferientage wenden Sie sich bitte an die zuständige Schule.



Listen,  
die dir helfen,  
deinem  
*alltagsglück*  
auf die Spur zu kommen



# Meine Glücksmomente mit Gott

---

Wo ist dir Gott begegnet?

A series of horizontal dotted lines for writing.

Jeden Monat einen kleinen Schritt ins Neuland

---

Juni

Juli

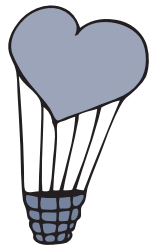
September

August

Oktober

Dezember

November



*It's me* Was ich an mir richtig mag

---

A series of horizontal dotted lines for handwriting practice, consisting of 20 rows.



Welche Rituale teilst du mit anderen Menschen? *Unsere Rituale*

---



# Gebetsanliegen

---

A series of horizontal dotted lines for writing prayer requests.



# Lieblingsverse in der Bibel

---

Wenn ich glücklich bin:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wenn ich traurig bin:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wenn ich entmutigt bin:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



