

Werner Gutheil

Trost und Kraft

in Zeiten der Trauer



Herzliches
Beileid

für

von



Ein Wort

ZUVOR

Jeder Moment in der Zeit der Trauer mag schwer sein. Gute Gedanken sowie Worte und Gesten des Trostes können helfen, diese Momente zu ertragen. Diese Texte wollen dazu einladen, die Zeit der Trauer mit einer neuen, hoffnungsvollen, vielleicht veränderten Perspektive zu erleben. Mögen die Gebete, Rituale und Gedanken Ihnen dabei helfen und Sie trösten.

Werner Gutheil



Stärker als der Tod

Nur in der Tiefe der Seele,
mit Hilfe jener Kraft,
die stärker ist
als alle Vernünftigkeit,
kann Trost und Ruhe
gefunden werden.

Wilhelm Busch

Gedanke

Die einen nennen ihn Gott, die anderen sagen
Vernunft. Egal, wie diese Kraft heißt, die stärker ist
als der Tod: Sie hilft uns, diesen Moment auszuhalten
und darüber hinaus getröstet zu werden.
Sie hilft uns, zur Ruhe zu kommen, um wieder ins
eigene Leben zu gehen.





Getröstet und geborgen

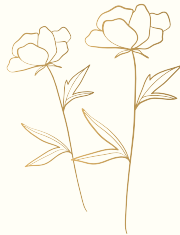
Jedem Menschen hat Gott
einen Engel zur Seite gestellt.
Einen Engel, der tröstet und ermutigt.
Besonders in Zeiten der Trauer
dürfen wir uns bei ihm wunderbar
geborgen wissen.

Dankbar

Erinnerungen an gemeinsame Momente
der Verbundenheit
schenken Trost und Zuversicht.

Ritual

Stellen Sie eine Rose neben das Foto
des geliebten Verstorbenen.
Wenn die Trauer Sie überkommt,
nehmen Sie den Duft der
Rose bewusst wahr und erinnern Sie sich dabei
an schöne Momente. Wenn die Rose verblüht ist,
können Sie die Blätter
in einer Schale trocknen. Mit etwas Duftöl
verbreiten die Blätter
ihren Duft immer wieder aufs Neue.



Gestärkte Hoffnung

Angesichts des Todes kann der
Gedanke, dass es ein Leben für den
Toten gibt, beflügeln. Dann werden
wir selbst zum Engel, der die Trauer
in Hoffnung wandelt.

Texte: alle, außer den anders gekennzeichneten: Werner Gutheil

Die Bibelstellen sind der Übersetzung Hoffnung für alle® entnommen, Copyright © 1983, 1996, 2002, 2015 by Biblica, Inc.®. Verwendet mit freundlicher Genehmigung des Herausgebers Fontis.

Abbildungen: © akniramb · TWINS DESIGN STUDIO · таха0109 · Yulia · Диана Жукова · SPIN · Juliana_Nan · by-studio – stock.adobe.de; Engel: Verlagsarchiv

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Das Gesamtprogramm
von Butzon & Bercker
finden Sie im Internet
unter www.bube.de



ISBN 978-3-7666-3966-0

© 2026 Butzon & Bercker GmbH, Hoogeweg 71, 47623 Kevelaer, Deutschland
www.bube.de | E-Mail: service@bube.de
Alle Rechte vorbehalten.

Umschlaggestaltung, Layout und Satz: Werner Dennesen, Kevelaer



Getröstet und geborgen

Jedem Menschen hat Gott
einen Engel zur Seite gestellt.
Einen Engel, der tröstet und ermutigt.
Besonders in Zeiten der Trauer
dürfen wir uns bei ihm wunderbar
geborgen wissen.

Werner Gutheil

