

Nelli Bangert



DU BIST
EINFACH
WUNDERBAR

Entdecke, wer du
in Gottes Augen bist
40 Andachten

Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.

Die automatisierte Analyse des Werkes, um daraus Informationen insbesondere über Muster, Trends und Korrelationen gemäß § 44b UrhG („Text und Data Mining“) zu gewinnen, ist untersagt.

© 2026 Gerth Medien in der SCM Verlagsgruppe GmbH,
Max-Eyth-Str. 41 · 71088 Holzgerlingen
gerth.de

Die Bibelstellen wurden, soweit nicht anders angegeben, der folgenden Übersetzung entnommen:

Neues Leben. Die Bibel, © der deutschen Ausgabe 2002 und 2006 R.Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH, Holzgerlingen (www.brockhaus-verlag.de)

Weiterhin wurden folgende Bibelübersetzungen verwendet:

Hoffnung für alle, © 1983, 1996, 2002 by Biblica Inc.™ Used with permission.

All rights reserved worldwide. (HFA)

Die Bibel nach Martin Luthers Übersetzung, revidiert 2017,

© 2016 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart. (LUT)

1. Auflage 2026

Bestell-Nr. 821139

ISBN 978-3-98695-139-9

Umschlaggestaltung: Hanni Plato unter Verwendung von Shutterstock

Lektorat: Mirja Wagner, www.lektorat-punktlandung.de

Satz: satz-bau Leingärtner, Nabburg

Druck und Verarbeitung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

*Das Buch widme ich meinen wundervollen Nichten
Stella, Luana, Mona, Maya und Naemi.*

*Ihr seid schon heute so wunderbare Mädchen
und werdet zu wunderbaren Frauen:
Ich freue mich so sehr, das miterleben zu dürfen.*

Ich liebe euch von Herzen!



Inhalt

Das erwartet dich in diesem Buch	11
----------------------------------	----

TEIL 1

WER BIN ICH?

100 Prozent geliebt ... weil er dich wollte	16
Du musst nicht perfekt sein	21
Du bist ein Unikat	27
(Verg)leichen geht nur über Leichen	32
Wenn der Kopf nicht aufhört zu denken	38
Welcher Glaubestyp bist du?	44
Wenn die Schattenseite dich belastet	50
Du bist stark – durch Jesus	55
Hallo, Stress!	61
Im Chaos der Gefühle	66
So, wie Gott dich schuf	71
Du bist kein Looser!	79
Liebt Gott mich wirklich?	85
Hilfe, alle erwarten etwas von mir!	90
Sei ein Original – und keine Kopie	95

TEIL 2

WO GEHÖRE ICH HIN?

Du bist nie allein!	102
Gebet – deine Wunderwaffe	106
Die Lücke im Herzen	111
Wo fühlst du dich zu Hause?	116
Leben zwischen Online und Offline	121
Quality Time mit der Familie	127
Eine richtig gute Freundin	132
Mit Freunden die Bibel lesen	138
Influencer, die dich prägen	142
Mentoring – so eine gute Sache!	148
Sehnsucht nach der großen Liebe	153
Gott kennt dich durch und durch	157

TEIL 3

WAS KANN ICH IN DIESER WELT BEWIRKEN?

Herzschlag	162
Was ist dir wirklich wichtig?	169
Trau dich, deine Meinung zu sagen	173
Offline sein tut der Seele gut	178
Mobbing ist uncool!	183

Highlighte das Gold	189
Experimentiere mit deinen Gaben	194
Raus aus deiner Komfortzone	198
Voll im Flow	203
Work, work, work	207
Segen ist keine Einbahnstraße	213
Gottes Traum für dein Leben	217
Mach dich locker!	223
Lebe dein Geschenk	229
Hier findest du Hilfe	230
Dankeschön	233
Anmerkungen	235

Das erwartet dich in diesem Buch

Stell dir vor, du bekommst ein riesengroßes Geschenk überreicht. Das Geschenkpapier ist wunderschön und die Schleife funkelt in kunterbunten Farben. Dieses Geschenk ist nur für dich und du darfst es einfach annehmen.

Wie fühlt sich das für dich an? Bist du aufgeregt? Nervös? Oder voller Vorfreude auf den Inhalt? Vielleicht bist du auch total überrascht und kannst es gar nicht glauben, dass dieses große Geschenk ganz allein für dich ist. Aber es stimmt: Es gehört dir. Du löst die riesige Schleife und faltest das Geschenkpapier vorsichtig auf, um schon mal einen ersten Blick auf das vielversprechende Geschenk zu werfen. Wow! Die bunten Farben, Gerüche und Emotionen, die dir da entgegenkommen, werfen dich fast um, so eindrucksvoll ist der Inhalt.

Dieses Geschenk, das vor dir steht und nur dir gehört, ist dein Leben. Gott hat es dir geschenkt, und es wartet nur darauf, von dir ausgepackt, entdeckt und in die Hand genommen zu werden. Es liegt so viel für dich bereit: Abenteuer, die dich begeistern und Menschen, die ein echter Segen für dich sein werden. Aufgaben, die dich manchmal überfordern, aber immer wieder auch beglücken werden. Und Gaben und Talente, die zum Vorschein kommen werden und mit denen du vielleicht gar nicht gerechnet hast. Auch du selbst bist ein Teil dieses Geschenks. Du darfst dich selbst anschauen – und Gott dafür danken. Genauso darfst du auf deine innere Schönheit schauen – und Gott dafür danken.

Er liebt dich ohne Ende und hat dich voller Liebe geschaffen. Du gehörst zu ihm und er gehört zu dir. Bei ihm bist du sicher. Diese starke Verbindung zu Gott schenkt dir die Freiheit, du selbst zu sein. Ja, du darfst du selbst sein und dein Leben auf deine ganz eigene Art und Weise gestalten und genießen. Genauso bist du eingeladen, dein Leben zu einem Geschenk für andere werden zu lassen, indem du dich im Leben anderer einbringst und ihnen Gottes Liebe weiterschenkst. Du bist ein Segen für andere Menschen und auch das wird dich tief im Herzen erfüllen.

Klar, das Leben ist nicht immer ein entspanntes Sonnenbad in der Hängematte. Manchmal ziehen dunkle Wolken auf und es beginnt zu regnen. Auch diese stürmischen Zeiten gehören zu deinem Leben. Dann brauchst du eher einen Regenschirm als Sonnenmilch. Aber das Schöne ist, dass Gott gerade in diesen Zeiten ganz besonders nah an deiner Seite sein wird. In deinen schweren Zeiten wird er dich niemals hängen lassen. Vielmehr will er gerade dann deine Hand halten und dich sicher durch den Sturm bringen.

In diesem Buch geht es deswegen um die drei großen Fragen des Lebens, und ich bin mir sicher, dass sie sich vermutlich jeder Mensch irgendwann stellt:



Wer bin ich?

In diesem Teil geht es um deine Identität.
(Seite 16 bis 95)



Wo gehöre ich hin?

In diesem Buchteil geht es um deine Zugehörigkeit. (Seite 102 bis 157)



Was kann ich in dieser Welt bewegen?

Hier geht es um das, was du in der Welt bewirken kannst. (Seite 162 bis 229)

Um diesen Fragen auf die Spur zu kommen, werden dir in den einzelnen Kapiteln auch praktische Impulse und Aufgaben begegnen. Manchmal kannst du Fragen beantworten, manchmal auch ein wenig reflektieren oder einen kleinen Test machen, der dich weiterbringt. Wenn du dich auf diese Fragen und Challenges einlässt, wirst du am Ende ganz sicher viel mehr Klarheit darüber haben, wer du in Gottes Augen bist und wie er sich dich wünscht. Du wirst mutiger und stärker sein, weil du liebevollen Zuspruch von Gott bekommen hast. Und ich hoffe, dass du mit so viel mehr Freude du selbst sein wirst, weil du noch tiefer verstanden hast, wie unfassbar geliebt du bist.

Ja, du bist ein viel-geliebtes Geschöpf Gottes. Ein viel-geliebtes Kind Gottes. Seine viel-geliebte Tochter, mit der er in dieser Welt viel bewegen will.

Ich wünsche dir ganz viel Freude und Segen beim Lesen!

Deine Nelli



TEIL 1

Wer bin ich?





100 Prozent geliebt ... weil er dich wollte

*Der Herr ist mir erschienen von ferne:
Ich habe dich je und je geliebt,
darum habe ich dich zu mir gezogen
aus lauter Güte.*

· Jeremia 31,3; LUT ·





Weißt du eigentlich, wie geliebt du bist? Also, nicht nur mit deinem Verstand, sondern auch mit deinem Herzen? Weißt du, dass jemand dich wollte und du nur deshalb da bist und jetzt in diesem Moment diese Zeilen lesen kannst? Gott wollte dich. Er wollte, dass es dich gibt. Er wollte, dass du da bist. Er hat dich aus reiner Liebe erschaffen.

Vielleicht hast du schon mal gesehen, wie Eltern sich um ihr neugeborenes Baby kümmern. Sie tragen es ständig auf dem Arm, schauen immer wieder nach ihm, sind superaufgeregter und begeistert, dass der süße Nachwuchs jetzt wirklich aus dem Bauch ins sichtbare Leben gerutscht ist und nun auf die Umwelt und die Eltern reagieren kann. Plötzlich können sie das Baby wärmen und berühren und liebkosten. Es küssen und anlächeln. So viel ist plötzlich möglich, seitdem das Baby geboren ist.

Genau so ging es Gott, als er dich das erste Mal sah – und natürlich noch viel stärker. Denn: Gott ist der liebevollste und beste Papa auf der ganzen Welt. Schon vom ersten Moment deines Lebens an war er in dich verliebt und wollte jede Sekunde an deiner Seite sein und die innigste Beziehung zu dir aufbauen. Sein Herz ist voller Liebe für dich. Mehr geht nicht. Er will dir jeden Tag seine Liebe zeigen. Richte dein Herz auf ihn aus und sei bereit, seine Liebkosungen im Alltag zu entdecken und seine Spuren voller Liebe zu suchen.

**Gottes
Herz ist
voller Liebe
für dich.
Mehr geht
nicht.**

Sein größter Liebesbeweis zeigte sich allerdings in dem Moment, als er sich von seinen Feinden brutal ans Kreuz schlagen ließ. Ja, genauso war es. Er wurde an ein Kreuz genagelt und starb dort. Für diesen Weg entschied er sich, um dich und mich wieder ganz mit Gott zu versöhnen und uns in seine liebevolle Umarmung zurückzuholen.

In Jeremia 31,3b (LUT) steht: „Ich habe dich je und je geliebt, darum habe ich dich zu mir gezogen aus lauter Güte.“ Hier spricht Gott zu Israel, seinem auserwählten Volk, und es ist reine Gnade, dass diese Worte auch uns gelten. Gott hat uns schon immer geliebt – vom ersten Augenblick unseres Lebens an. Im Gleichnis vom verlorenen Sohn kommt diese Vaterliebe so gut zum Ausdruck. Da steht der Vater an der Tür – jeden Tag neu – und sucht in der Ferne nach seinem Sohn. Wo ist er? Wann kommt er zurück? Als er ihn in der Ferne erblickt, rennt er ihm entgegen und umarmt ihn leidenschaftlich und voller Liebe. Zu lange war er von ihm getrennt und endlich haben sie wieder Zeit miteinander. Der Vater zieht den verlorenen Sohn an sein Herz. Und genauso zieht Gott auch dich an sein Herz.

Er sucht dich, er lädt dich ein, ihm nahe zu sein. Ganz egal, wie dein Leben gerade aussieht. Er hat so viel Liebe für dich, so viel Hoffnung und Perspektive. Willst du dich von ihm beschenken und dich von ihm lieben lassen? Das ist eine Entscheidung, die Folgen hat. Ich hatte selbst lange Zeit mit der Lüge zu kämpfen, nicht liebenswert zu sein, und diese Lüge hat ganz schön viel in mir kaputt gemacht. Es war ein langer Prozess, bis ich der Wahrheit, dass Gott mich ohne Ende liebt, wirklich glauben konnte. Mehr und mehr öffnete ich mich der Liebe Gottes und suchte sie mit meinem Herzen, indem ich in der Bibel las, durch die Natur lief oder mit Freunden

zusammen war. Auch wenn meine Gefühle mir manchmal das Gegenteil vermitteln wollten, lernte ich, Gottes Wahrheit zu glauben und dieser Wahrheit Raum zu geben.

Gott liebt dich – ohne Ende. Ich bete, dass dein Herz seine Liebe immer mehr erkennen kann und seine Liebe dich voll und ganz durchdringt. Durch seine Liebe wirst du immer mehr die, die er in dir sieht: eine junge Frau, die Gott, sich selbst und andere Menschen liebt und befreit von eigenen Selbstzweifeln einen Impact auf andere Menschen hat. Gott segne dich dabei!

Gottes Herz ist voller Liebe für dich

Gott liebt dich durch und durch. Voll und ganz. Für dich hat Jesus alles gegeben, sogar sein eigenes Leben. Schreibe doch mal einen Liebesbrief an dich – aus der Perspektive Gottes. Was würde er dir schreiben? Was würde er dir mit auf den Weg geben wollen? Vielleicht erahnst du beim Schreiben schon ein wenig, wie liebevoll er auf dich schaut. Und falls es dir schwerfallen sollte, aus Gottes Perspektive zu schreiben, darfst du ihm auch einen Brief schreiben. Erzähle ihm, wie schwer es dir fällt, zu glauben, dass er dich liebt. Öffne dein Herz in seiner Gegenwart und suche die Verbindung zu ihm. Er will dir begegnen.



Mein Liebesbrief
an Gott

A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and continuing down to the bottom, providing space for the letter.